

AUF EINEN BLICK

- ▶ Wir identifizieren für Ihr persönliches Anliegen gemeinsam einen Methoden-Mix, der optimal auf Sie zugeschnitten ist. Ihre biografischen Hintergründe finden entsprechende Berücksichtigung.
- ▶ Ich bin an die Schweigepflicht gebunden und sichere Ihnen meine absolute Loyalität und Vertrauenswürdigkeit zu.
- ▶ Ich habe natürlich die anfallenden Kosten im Blick und empfehle den effektivsten Behandlungsansatz für das jeweilige Anliegen – selbstverständlich unter Berücksichtigung der speziellen Erfordernisse.
- ▶ Klienten, die unter der Woche für eine Behandlung zu stark eingebunden sind, biete ich im 14-tägigen Rhythmus Wochenend-Termine an.
- ▶ Für kurze Fragen zwischen den Sitzungen stehe ich Ihnen kostenfrei per Telefon oder E-Mail zur Verfügung.

HYPNOSE THERAPIE COACHING



Catrin Salberg-Keller
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mendelssohnstr. 12, 86368 Gersthofen
Tel: 0179-664 7252
catrin.salberg@hypnose-gersthofen.de
www.hypnose-gersthofen.de



Liebe Leserin, lieber Leser,

danke, dass Sie meinen Flyer zur Hand genommen haben. Mein Name ist Catrin Salberg-Keller und ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie.

In meiner Praxis in Gersthofen **arbeite ich schwerpunktmäßig an der Identifizierung und Aufarbeitung der unterschiedlichsten psychischen Beeinträchtigungen**. Ich liebe meinen Beruf und es erfüllt mich, zusammen mit meinen Klienten gute Behandlungserfolge zu erzielen. Ein entscheidender Faktor für eine gut gelingende Zusammenarbeit ist aus meiner Sicht die zwischenmenschliche Komponente. Ich lege äußersten Wert darauf, einen vertrauensvollen, wohlwollenden und geschützten Therapie-Rahmen zu schaffen – denn dadurch wird vieles möglich.

Falls Sie schon etwas länger oder auch akut mit einer belastenden Thematik beschäftigt sind und herausfinden möchten, ob ich Sie unterstützen kann, gibt Ihnen möglicherweise die Übersicht meiner Behandlungsschwerpunkte eine erste Orientierung.

Selbstverständlich stehe ich Ihnen für tiefere Details persönlich unter meinen Kontaktdaten zur Verfügung.

Ausbildungshintergrund:

Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Fachqualifikationen in

- Verhaltenstherapie,
- Kurzzeittherapie,
- Gesprächspsychotherapie,
- klinischer und analytischer Hypnose.

THEMATISCHE SCHWERPUNKTE

- **Hilfe bei Anpassungs- und Belastungsstörungen**
- **Stimmungsstabilisierung**
- **Aufarbeitung krisenhafter Lebensabschnitte**
- **Konzentrationssteigerung**
- **Tiefenentspannung**
- **Stressreduktion**
- **Rauchentwöhnung**
- **Mentale Geburtsvorbereitung (Hypnosebasiertes Entspannungskonzept)**

Ich halte mein Fachwissen durch Fortbildungen und Fachqualifikationen kontinuierlich auf dem aktuellsten Stand.

ZENTRALE BEHANDLUNGSMETHODEN

Meine zentralen Behandlungsmethoden sind die **Verhaltenstherapie, die Gesprächspsychotherapie und die Hypnose**. Auf diese Weise stehen mir mehrere Herangehensweisen zur Verfügung, die sich sowohl entkoppelt als auch in Kombination untereinander wirkungsvoll anwenden lassen.

So ist beispielsweise mein Rauchentwöhnungsprogramm primär durch Hypnose und Gesprächspsychotherapie gestützt. Das gleiche Vorgehen praktiziere ich in der Regel bei Anspannungs- und Überlastungszuständen.

Angststörungen und übermäßige Nervosität sowie leichte Herabgestimmtheiten lassen sich verhaltenstherapeutisch gut bearbeiten und auffangen.

Ausschlaggebend für die Methodenauswahl ist immer die individuelle Grundbefindlichkeit des jeweiligen Klienten und dessen Vorgeschichte.